

Samenstelling Maltison Melkvrij high energy

Maltison is een biologische, uitgebalanceerde, sonde- en drinkvoeding voor jeugdigen en volwassenen.

Ingrediënten (99 % biologische kwaliteit)

water	high oleic zonnebloemolie
rijststroop	zeezout
wortelsap	visolie
mangosap	acerola
witte amandelpasta	groene Mineraalaarde
rijst proteïne	kelpalgen
gele erwten proteïne	koraalalgen
zonnebloemolie	vitamine B ₁₂

DE-ÖKO-007
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft

	in 100 ml	3 flessen = 1500 ml	Aanbevolen ¹ (volw. 50-65 jaar)
Energie kcal.	150	2250	1800-2200
Eiwit g	5,7	85,5	46 - 58
	15 en%		
Vet g	5,8	87	73
	35 en%		
Koolhydraten g	18,8	282	332
	50 en%		
vezels g	1,7	25,5	30
Vit. A µg	103	1545	800 - 1000
Vit. D ₃ µg	1	15	5
Vit. E mg	1,6	24	13
Vit. K µg	5,5	82,5	80
Vit. B ₁ mg	0,15	2,25	1,1
Vit. B ₂ mg	0,26	3,9	1,3
Vit. B ₆ mg	0,21	3,2	1,2 - 1,6
Foliumzuur µg	29	435	400
Vit. B ₁₂ µg	0,6	9	3
Vit. C mg	13	195	100
Niacine mg NE	2,1	31,5	13 - 15
Pantoteenzuur mg	0,4	6	6
Biotine µg	1,9	29	30 - 60
Natrium mg	96	1440	> 550
Chloride mg	155	2325	> 830
Kalium mg	215	3225	> 2000
Calcium mg	72,5	1087	1000
Magnesium mg	25	375	300 - 350
Fosfor mg	50	750	700
IJzer mg	1,5	22,5	10
Koper µg	200	3000	1000 - 1500
Zink mg	0,95	14,85	7
Jodium µg	7,3	110	180
Chroom µg	3	45	30 - 100
Mangaan mg	0,16	2,4	2,0 - 5,0
Selenium µg	12,4	186	30 - 70
Fluor mg	0,08	1,2	3,1 - 3,8
Molybdeen µg	7	105	50 - 100

¹ D-A-CH Referenzwerte der DGE, ÖGE, SGE/SVE 2008